USE SUS MEDICAMENTOS PRUDENTEMENTE

Arizona Department of Corrections
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1046S - Revised 07/08

Cuando un paciente está tomando muchos medicamentos pueden ocurrir problemas.

Estos problemas a veces se pasan por alto, debido a que pueden confundirse con el proceso normal de envejecimiento. Esto a veces resulta en que se recetan más medicamentos para tratar los problemas nuevos.

Problemas Comunes

Algunos de los problemas más comunes incluyen:

- cansancio o estar menos alerta
- confusión (a veces o todo el tiempo)
- debilidad
- falta de equilibrio o sentirse mareado
- caerse
- depresión o falta de interés
- ansiedad o inquietud
- pérdida de apetito
- temblores/sacudidas
- ver u oír cosas (alucinaciones)
- deseo sexual disminuido
- hipertensión

Estos problemas pueden deberse a efectos secundarios de los fármacos, a reacciones entre fármacos o por tomar medicamentos que le fueron recetados a otra persona.

¿Quiénes presentan riesgos?

Si está tomando muchos medicamentos presenta más riesgos. Esto aumenta las posibilidades de reacciones serias a los medicamentos.

Prevención

- Nunca suponga que un problema es solamente un síntoma de "envejecimiento". Hable con un profesional encargado de cuidados de la salud.
- Trabaje con el personal encargado de cuidados de la salud para que su plan de tratamiento sea sencillo, como tomar medicamentos diferentes una sola vez al día.
- Los medicamentos y vitaminas que se venden sin receta son fármacos y deberán tratarse como tales. Dígale siempre al personal encargado de los cuidados de la salud qué medicamentos o medicinas está tomando.
- Aprenda el nombre de sus medicamentos y para qué sirven.
- Lea siempre las etiquetas que traen sus medicamentos y siga las instrucciones. Si tiene problemas para leer o entender las instrucciones, pídale ayuda al profesional encargado del cuidado de la salud.
- Tome siempre la cantidad exacta del medicamento a la misma hora, tal como se lo ha explicado su médico.
- No deje de tomar los medicamentos a menos que su médico le indique hacerlo, aunque usted ya se sienta mejor.
- Tomar más o menos cantidad del medicamento no le ayuda.
- No tome los fármacos que le han sido recetados a otra persona o que alguien más le haya dado.
- Si tiene problemas debido a que se le olvida tomar sus medicamentos, pida ayuda.

¡Cuide su salud!.

"Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Ésta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado."